

PRUEBA DE PERMEABILIDAD CON CÁPSULA INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

iSiga estas instrucciones con atención!

La cápsula para evaluar la permeabilidad es una pastilla digerible que se disuelve para verificar que las cosas se muevan de manera normal a través del tracto gastrointestinal (es decir, que es “permeable” o que se encuentra abierto). Generalmente se usa para determinar si es seguro proceder con una endoscopia por cápsula (un procedimiento en el que se examina su intestino delgado en busca de afecciones como sangrado gastrointestinal crónico, anemia, pólipos del intestino delgado y sospecha de enfermedad de Crohn). Se lleva a cabo una radiografía 24 horas luego de que ingiere la cápsula para asegurar que se haya movido a través de todo el intestino delgado.

PREPARACIÓN PARA SU PROCEDIMIENTO

- **Siga tomando todos** los medicamentos con aspirina y antiinflamatorios, incluyendo ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindaco, piroxicam, Feldene, indometacina, diclofenaco y Voltaren. También es seguro seguir tomando Tylenol (paracetamol).
- Si es diabético y usa insulina, póngase en contacto con nuestro consultorio para recibir instrucciones específicas.
- **LLAME AL CONSULTORIO** si tiene cualquier duda sobre los medicamentos que debe tomar o suspender.

**LLAME DE LUNES A VIERNES, DE 7:00 A. M. A 5:00 P. M.
O A NUESTRO NÚMERO FUERA DEL HORARIO DE OFICINA**

**Boise Endoscopy Center (208) 342-7169
Fuera del Horario de Oficina (208) 343-6458**

UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Puede desayunar y almorzar de manera normal antes de las 12 p. m. (al mediodía), seguidos de una dieta a base de líquidos claros durante el resto del día. Evite consumir líquidos de color rojo. Algunos ejemplos de líquidos claros son el jugo de manzana, refresco, café, té, caldo de pollo o res, gelatina, Gatorade o agua natural.
- **NO ingiera absolutamente nada después de las 11:59 p. m.; este punto es muy importante.**
- Puede tomar sus medicamentos recetados de costumbre con pequeños sorbos de agua.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- No ingiera alimentos ni bebidas antes de su cita.
- Haga el registro en Boise Endoscopy Center a las 7:15 a. m. el día de su cita.
- Después de hacer el registro se reunirá con una enfermera que repasará las instrucciones con usted, obtendrá su consentimiento y le entregará la pequeña cápsula de permeabilidad para que usted la degluta.
- Luego de que degluta la cápsula de permeabilidad podrá abandonar el centro y volver a sus actividades normales.
- Puede empezar a beber líquidos dos horas después de deglutir la cápsula, y podrá comer cuatro horas después de haberla ingerido.
- Su médico solicitará una radiografía de su abdomen que deberá llevarse a cabo 24 horas luego de que haya deglutido la cápsula de permeabilidad.
- Una enfermera se pondrá en contacto con usted en relación con los resultados de la radiografía abdominal una vez que su médico los haya revisado.

Hora de la cita para la colocación de la cápsula: 7:15 a. m. en _____

Fecha/Hora/Ubicación para la radiografía abdominal: Fecha: _____ Hora: _____ Ubicación: _____

Ubicación de la cita para la colocación de la cápsula: Haga el registro en Boise Endoscopy Center – 425 West Bannock Street, Boise, ID, 83702

Traiga todas sus tarjetas del seguro y una identificación con fotografía. Verifique con su compañía de seguros lo relacionado a la autorización previa. Se requiere el pago por los servicios al momento del registro. Le pedimos que esté listo para hacer el pago.

Preguntas Frecuentes

¿Qué pasa si consumo alimentos o bebidas unas pocas horas o justo antes de mi procedimiento?

Es posible que se cancele su procedimiento. Nuestra prioridad es su salud y seguridad. Le daremos un sedante para ayudarlo a que se duerma durante el procedimiento.

Consumir alimentos o bebidas antes del procedimiento incrementa el riesgo de aspiración. (*La aspiración ocurre cuando líquido o alimentos entran a los pulmones*). Debe abstenerse de comer y beber en las 4 horas previas al estudio.

¿Qué líquidos se incluyen en una dieta a base de líquidos claros? ¿Puedo comer puré de manzana?

Este tipo de dieta se compone de líquidos que son claros, tales como: café negro (*sin leche*), té, gelatina, paletas de hielo, caldo, consomé, jugo, bebidas deportivas o refrescos.

El puré de manzana, la avena, la leche, el helado y los purés **NO** se consideran como líquidos claros.

¿Cómo puedo saber si mi preparación del intestino está completa? ¿Cómo sé si funcionó bien?

Para obtener el mejor resultado, beba solo líquidos claros (*no consuma alimentos sólidos*) durante todo el día natural previo a su estudio. Sus evacuaciones deben verse parecidas a los líquidos que ha estado bebiendo, es decir, serán claras o amarillas, sin partículas de excremento.

Si ha terminado toda la preparación y sigue evacuando excrementos con forma o líquido de color café oscuro, es posible que sea necesario reprogramar su procedimiento. Póngase en contacto con nuestro consultorio.

DE LUNES A VIERNES, DE 7:00 A. M. A 5:00 P. M. O A NUESTRO NÚMERO FUERA DEL HORARIO DE OFICINA

Meridian Endoscopy Center	(208) 695-2100
Boise Endoscopy Center	(208) 342-7169
Canyon County Endoscopy Center	(208) 954-8218
Oficina principal y fuera del horario regular	(208) 343-6458

¿Qué pasa si empiezo a vomitar cuando tome la solución para la preparación de la colonoscopia?

Si desarrolla síntomas de náusea o vómitos, deje de tomarse la preparación durante 30 minutos. Después de ese tiempo, vuelva a tomársela bebiendo despacio. Llame a nuestro consultorio a los números que aparecen en la primera página si no puede terminarse toda la preparación.

Consejo: refrigere la solución, use agua fría para mezclar, beba a través de un popote o consuma menta o jengibre para prevenir la náusea.

Preguntas Frecuentes

Continuación

¿Puedo beber alcohol durante el día de la preparación del intestino?

No. Consumir alcohol causa deshidratación, lo que puede agravar la pérdida de líquidos causada por la preparación del intestino. Es importante que beba bastante agua y líquidos claros para permanecer hidratado.

¿Cómo afecta el estreñimiento a la preparación del intestino?

El estreñimiento es un factor consistente para una preparación de mala calidad para la colonoscopia. Iniciar la preparación del colon cuando se encuentra estreñido puede provocar que se sienta mal y tendrá como resultado que este proceso no sea idóneo. Es posible que tenga que reprogramar el procedimiento si esto ocurre.

Si normalmente no tiene por lo menos una evacuación diaria, es posible que necesite instrucciones especiales para la preparación. Póngase en contacto con nuestra oficina principal tan pronto como sea posible para conversar acerca de las opciones para la preparación.

¿Puedo hacerme la colonoscopia si tengo la menstruación?

Sí. La menstruación no interfiere con el procedimiento de la colonoscopia.

¿Puede mi cónyuge, familiar o amigo estar conmigo durante el procedimiento y observar lo que pasa?

No. El médico puede hablar con su pariente o con un adulto responsable después del procedimiento.

¿Por qué no puedo manejar un vehículo después de mi cita? ¿La persona que me transporte tiene que quedarse todo el tiempo que yo tenga que estar ahí?

Las colonoscopías y las endoscopías superiores requieren la aplicación de sedación para que el paciente esté cómodo. La sedación también provoca adormecimiento y reflejos lentos por hasta 12 horas. Por ese motivo, no puede conducir un vehículo ni llevar a cabo actividades que requieran reflejos rápidos o buen juicio hasta la mañana siguiente. Es necesario que haga arreglos para que un adulto responsable lo transporte a su casa después del procedimiento. Si toma un taxi, Uber o Lyft, su chofer no se reunirá con el médico y será llamado cuando esté listo para retirarse del centro. **Si no cuenta con una persona responsable que lo transporte a su casa, es posible que sea necesario reprogramar su procedimiento.**

Consejo: IGA tiene un Formulario de aceptación y exención de responsabilidad para transportación en viaje compartido ("rideshare") que usted debe firmar si elige usar servicios como un taxi, Uber o Lyft.

¿Qué puedo esperar durante mi procedimiento?

Cuando llegue el día de su procedimiento se le colocará una vía intravenosa en el brazo o la mano del lado derecho y se revisarán sus antecedentes médicos.

Durante el procedimiento se recostará sobre su lado izquierdo. Si no puede recostarse de ese lado, necesitamos saber esta situación antes del procedimiento. Llame a nuestro consultorio para que podamos planificar las adaptaciones necesarias. Una endoscopia superior tarda aproximadamente 15 minutos, y una colonoscopia demora entre 20 y 45 minutos.

Una vez que termine el procedimiento, su tiempo de recuperación será de unos 30 minutos. Al recibir el alta puede retomar su dieta regular, a menos que se le indique lo contrario.