

**TRATAMIENTO PARA EL ESTREÑIMIENTO DE 2 DÍAS CON GOLYTELY**  
INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

**iSiga estas instrucciones con atención! Importante: ¡No desayune el día previo a su procedimiento!**

**COMPRE EN LA FARMACIA**

2 galones de preparación para el intestino GoLyteLy (necesita receta)  
6 tabletas de Zofran (medicamento con receta para la náusea)

**PREPARACIÓN PARA SU PROCEDIMIENTO**

- **Siga tomando todos** los medicamentos con aspirina y antiinflamatorios, incluyendo ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindaco, piroxicam, Feldene, indometacina, diclofenaco y Voltaren. También es seguro seguir tomando Tylenol (paracetamol).
- Si es diabético y usa insulina, póngase en contacto con nuestro consultorio para recibir instrucciones específicas.
- LLAME AL CONSULTORIO si tiene cualquier duda sobre los medicamentos que debe tomar o suspender.

**LLAME DE LUNES A VIERNES, DE 7:00 A. M. A 5:00 P. M.  
O A NUESTRO NÚMERO FUERA DEL HORARIO DE OFICINA**

|                                       |                       |
|---------------------------------------|-----------------------|
| <b>Meridian Endoscopy Center</b>      | <b>(208) 695-2100</b> |
| <b>Boise Endoscopy Center</b>         | <b>(208) 342-7169</b> |
| <b>Canyon County Endoscopy Center</b> | <b>(208) 954-8218</b> |
| <b>Fuera del Horario de Oficina</b>   | <b>(208) 343-6458</b> |

**CINCO DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO**

- No consuma nueces ni semillas.
- Suspenda todos los suplementos de fibra, incluyendo Metamucil, Citrucel, Benefiber, FiberChoice y semillas de linaza. Si está tomando estos productos para el tratamiento del estreñimiento, tome 17 g de MiraLAX a diario empezando cinco días antes del procedimiento en lugar de la fibra. (Será necesario que compre el MiraLAX además de la preparación para el intestino que se indicó antes).
- Suspenda todas las vitaminas y suplementos a base de aceite, incluyendo las vitaminas A, D, E, aceite de pescado, etc.

**DOS DÍAS ANTES DE SU EXAMEN - Empiece por la mañana, dos días antes del estudio.**

- **No consuma alimentos sólidos.**
- Ingiera solo líquidos claros. Esto incluye jugos claros (manzana, uva, naranja sin pulpa, limonada sin pulpa), té, café (sin leche ni crema), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o consomé claro, gelatina y paletas de hielo.
- Evite consumir bebidas de color rojo, gelatina roja y productos lácteos.
- **Consuma grandes cantidades de líquidos claros para incrementar el éxito de la limpieza del colon y evitar el hambre.**
- **Mezcle la solución GoLyteLy por la mañana según las instrucciones del kit y refrigérela.**
- Para disminuir la posibilidad de náuseas, puede tomar una tableta de Zofran de 30 a 60 minutos antes de empezar su preparación. Si tiene náuseas o vómitos, puede repetir Zofran una vez más.
- **Empiece a beber 1 galón de GoLyteLy a las 4:00 p. m. siguiendo las instrucciones:** un vaso de 8 a 10 onzas de la mezcla cada 10 o 15 minutos, hasta que se haya terminado todo el galón. Esto inducirá la defecación.
- Si experimenta náuseas mientras toma su preparación, deje de beber y permita que la náusea se calme. Puede tomar una tableta de Zofran para ayudar a aliviar las náuseas. Cuando vuelva a beber, hágalo más despacio o con una pajita para ayudar a evitar las náuseas. Si se producen vómitos, llámenos a los números anteriores.
- Puede seguir consumiendo líquidos claros antes y después de su preparación del intestino.

## UN DÍA ANTES DE SU EXAMEN - Empiece por la mañana antes del estudio.

- Siga con la dieta a base de líquidos claros del día anterior.
- **Mezcle la solución GoLyteLy por la mañana según las instrucciones del kit y refrigérela.**
- Para disminuir la posibilidad de náuseas, puede tomar una tableta de Zofran de 30 a 60 minutos antes de empezar su preparación. Si tiene náuseas o vómitos, puede repetir Zofran una vez más.
- **Beba LA MITAD de un galón de GolyteLy a las 4:00 p. m. siguiendo las instrucciones:** un vaso de 8 a 10 onzas de la mezcla cada 10 o 15 minutos, hasta que se haya terminado medio galón.

## EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- Para disminuir la posibilidad de náuseas, puede tomar una tableta de Zofran de 30 a 60 minutos antes de empezar su preparación. Si tiene náuseas o vómitos, puede repetir Zofran una vez más.
- **Beba la segunda mitad del galón de la preparación 6 horas antes de la hora programada para su estudio** (por ejemplo, si su cita es a las 10 a. m., debe empezar a las 4 a. m. Si es a la 1 p. m., debería empezar a las 7 a. m.). Debe terminar la segunda dosis y beber dos vasos de 16 onzas de agua en las 2 horas previas al inicio del estudio, de manera que su intestino esté vacío.
- Después de completar la preparación, sus heces deben ser acuosas y transparentes. Si no lo son, o si tiene alguna inquietud sobre la calidad de su preparación llámenos.
- Continuar consumiendo líquidos **claros** después de completar la preparación para evitar la deshidratación hasta **4 horas antes de su procedimiento.**
- **NO coma ni beba NADA 4 horas antes de su procedimiento. Esto también significa NO beber agua más que tomar sus medicamentos. ¡Esto es muy importante! ¡Beber menos de 4 horas antes de su procedimiento puede resultar en un retraso o cancelación de su procedimiento!**
- Tome sus medicamentos recetados de costumbre con pequeños sorbos de agua.
- Traiga una lista de los medicamentos que está tomando con su dosis correcta a la cita.
- **NO PUEDE CONDUCIR** – Dado que se le van a administrar sedantes **no podrá conducir durante el resto del día.** Necesitará que una persona responsable lo lleve a casa después del procedimiento. Si la persona que lo transporta quiere conversar acerca de los resultados de su procedimiento con el médico, le pedimos que se quede a acompañarle y que **permanezca en el lugar.** No recomendamos usar Uber, Lyft ni tomar un taxi: estas no son formas aceptables para transportarse luego de recibir sedación.
- Se le sedará para el procedimiento. **Evite consumir alcohol y tomar decisiones de tipo legal durante el resto del día después del procedimiento.**

Usted está programado con el Dr. \_\_\_\_\_

Preséntese en \_\_\_\_\_ el \_\_\_\_\_ para:

\_\_\_\_\_ Boise Endoscopy Center, 425 West Bannock Street, Boise

\_\_\_\_\_ Meridian Endoscopy Center, 2235 East Gala Street, Meridian

\_\_\_\_\_ Canyon County Endoscopy Center, 1216 Garrity Boulevard, Nampa

\_\_\_\_\_ St. Luke's Boise Regional Medical Center, 190 E. Bannock Street, Boise  
(Main hospital entrance. Out-patient Registration)

\_\_\_\_\_ St. Luke's Meridian Medical Center, 520 S. Eagle Road, Meridian  
(Eagle Road entrance. Out-patient Registration)

\_\_\_\_\_ St. Luke's Nampa Medical Center, 9850 W. St. Luke's Drive, Nampa  
(Main hospital entrance. Out-patient Registration)

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Líquidos claros solo el día anterior a su examen, lo que significa que no debe tomar alimentos sólidos para el desayuno, el almuerzo o la cena, solo líquidos.

- Termine TODA la preparación intestinal, incluso si cree que no es necesario, o si sus heces se ven claras; a vemos preparaciones intestinales deficientes porque los pacientes dejan de beber demasiado pronto.
- Si tiene problemas con el sabor de la preparación, intente chupar hielo o una rodaja de limón para engañar a sus papilas gustativas.
- Si termina toda la preparación y sus heces son marrones espesas o no transparentes, llámenos para recibir asesoramiento.
- Si tiene nauseas o vomita con la preparación, deje de beber para permitir que su estómago se asiente y tome el Zofran que le proporcionamos, ¡puede ayudar!
- POR FAVOR, no beba agua ni nada mientras conduce a su cita o cuando estes esperando su cita; necesitamos que su estómago este vacío para usar la sedación de manera segura.
- Es posible que no recuerde su conversación con su médico después de su procedimiento; le recomendamos encarecidamente que su conductor permanezca en nuestras instalaciones para hablar con el medico después de su prueba.

**Su procedimiento tomará aproximadamente 90 minutos a partir de la hora de registro programada hasta el alta para los estudios en Meridian, Boise y Canyon County Endoscopy Centers. Asegúrese de hacer los arreglos necesarios con la persona que le transportará para evitar retrasos en el alta. El tiempo de permanencia del paciente para los procedimientos en el hospital puede ser más largo.**

**No podemos hacernos responsables de sus artículos de valor (*relojes u otras piezas de joyería*). Le pedimos que los deje en casa.**

**Traiga todas sus tarjetas del seguro y una identificación con fotografía. Verifique con su compañía de seguros lo relacionado a la autorización previa. Se requiere el pago por los servicios al momento del registro. Le pedimos que esté listo para hacer el pago.**