

SIGMOIDOSCOPÍA FLEXIBLE
INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

¡Siga estas instrucciones con atención!

COMPRE EN LA FARMACIA

2 enemas

PREPARACIÓN PARA SU PROCEDIMIENTO

- **Siga tomando todos** los medicamentos con aspirina y antiinflamatorios, incluyendo ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindaco, piroxicam, Feldene, indometacina, diclofenaco y Voltaren. También es seguro seguir tomando Tylenol (paracetamol).
- Si es diabético y usa insulina, póngase en contacto con nuestro consultorio para recibir instrucciones específicas.
- **LLAME AL CONSULTORIO** si tiene cualquier duda sobre los medicamentos que debe tomar o suspender.

**LLAME DE LUNES A VIERNES, DE 7:00 A. M. A 5:00 P. M.
O A NUESTRO NÚMERO FUERA DEL HORARIO DE OFICINA**

Meridian Endoscopy Center	(208) 695-2100
Boise Endoscopy Center	(208) 342-7169
Canyon County Endoscopy Center	(208) 954-8218
Fuera del Horario de Oficina	(208) 343-6458

CINCO DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- NO consuma nueces ni semillas.
- Suspenda todos los suplementos de fibra, incluyendo Metamucil, Citrucel, Benefiber, FiberChoice y semillas de linaza.
- Suspenda todas las vitaminas y suplementos a base de aceite, incluyendo las vitaminas A, D, E, aceite de pescado, etc.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- **No consuma alimentos sólidos durante las ocho (8) horas previas al procedimiento.** Ingiera solo líquidos claros. Esto incluye jugos claros (manzana, uva, naranja sin pulpa, limonada sin pulpa), té, café (sin leche ni crema), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o consomé claro, gelatina y paletas de hielo. **Puede tomar líquidos claros hasta 4 horas antes de su procedimiento** y después no ingerir nada más.
- Para preparar el intestino para el procedimiento, hágase 2 enemas entre 60 y 90 minutos antes de salir de su casa. Trate de retener el enema por lo menos durante cinco minutos antes de dejar salir el líquido. Espere 15 minutos entre cada enema. En algunas ocasiones, el médico pudiera indicarle también que beba un laxante.
- Continuar consumiendo líquidos **claros** después de completar la preparación para evitar la deshidratación hasta 4 horas antes de su procedimiento.
- **NO ingiera absolutamente nada en las 4 horas previas al procedimiento, con excepción de los medicamentos; este punto es muy importante. Consumir líquidos menos de 4 horas antes del procedimiento podría resultar en retrasos o la cancelación del estudio.**
- Tome sus medicamentos recetados de costumbre con pequeños sorbos de agua.
- Traiga una lista de los medicamentos que está tomando con su dosis correcta a la cita.

SI ELIGE QUE LE PROPORCIONEN SEDACIÓN

- **NO PUEDE CONDUCIR** – Dado que se le van a administrar sedantes **no podrá conducir durante el resto del día.** Necesitará que una persona responsable lo lleve a casa después del procedimiento. Si la persona que lo transporta quiere conversar acerca de los resultados de su procedimiento con el médico, le pedimos que se quede a acompañarle y que **permanezca en el lugar.** No recomendamos usar Uber, Lyft ni tomar un taxi: estas no son formas aceptables para transportarse luego de recibir sedación.

- Se le sedará para el procedimiento. **Evite consumir alcohol y tomar decisiones de tipo legal durante el resto del día después del procedimiento.**

Usted está programado con el Dr. _____

Preséntese en _____ el _____ para:

_____ Boise Endoscopy Center, 425 West Bannock Street, Boise

_____ Meridian Endoscopy Center, 2235 East Gala Street, Meridian

_____ Canyon County Endoscopy Center, 1216 Garrity Boulevard, Nampa

_____ St. Luke's Boise Regional Medical Center, 190 E. Bannock Street, Boise
(Main hospital entrance. Out-patient Registration)

_____ St. Luke's Meridian Medical Center, 520 S. Eagle Road, Meridian
(Eagle Road entrance. Out-patient Registration)

_____ St. Luke's Nampa Medical Center, 9850 W. St. Luke's Drive, Nampa
(Main hospital entrance. Out-patient Registration)

INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Líquidos claros solo el día anterior a su examen, lo que significa que no debe tomar alimentos sólidos para el desayuno, el almuerzo o la cena, **solo** líquidos.
- POR FAVOR, no beba agua ni nada mientras conduce a su cita o cuando estes esperando su cita; necesitamos que su estómago este vacío para usar la sedación de manera segura.
- Es posible que no recuerde su conversación con su médico después de su procedimiento; le recomendamos encarecidamente que su conductor permanezca en nuestras instalaciones para hablar con el medico después de su prueba.

Su procedimiento tomará aproximadamente 90 minutos a partir de la hora de registro programada hasta el alta para los estudios en Meridian, Boise y Canyon County Endoscopy Centers. Asegúrese de hacer los arreglos necesarios con la persona que le transportará para evitar retrasos en el alta. El tiempo de permanencia del paciente para los procedimientos en el hospital puede ser más largo.

No podemos hacernos responsables de sus artículos de valor (*relojes u otras piezas de joyería*). Le pedimos que los deje en casa.

Traiga todas sus tarjetas del seguro y una identificación con fotografía. Verifique con su compañía de seguros lo relacionado a la autorización previa. Se requiere el pago por los servicios al momento del registro. Le pedimos que esté listo para hacer el pago.