

## MIRALAX INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

### Lea y siga todas las instrucciones cuidadosamente

Importante: No desayune el día anterior a su procedimiento

### COMPRA EN LA FARMACIA

- 4 tabletas de 5 mg de bisacodilo laxante (asegúrese de que sean las **tabletas laxantes**, NO ablandadores de heces)
- Frasco de 1-238 gramos de MiraLAX (sin receta)
- Frasco de 1-119 gramos de MiraLAX (sin receta)
- 96 onzas de una bebida deportiva de su elección (cualquier color excepto el rojo)
- 4 tabletas de Zofran (la receta para las náuseas se enviará más cerca de su procedimiento)

### PREPARACIÓN PARA SU PROCEDIMIENTO

- Si **no** tiene evacuaciones intestinales diarias regulares o está tomando un medicamento GLP1, háganoslo saber. Necesitará diferentes instrucciones para tener un examen exitoso.
- **Continúe con todos los** medicamentos antiinflamatorios y aspirinarios, incluidos ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindac, piroxicam, Feldene, indometacina, diclofenaco y Voltaren. El Tylenol (acetaminofén) también es seguro para continuar.
- Si toma un **anticoagulante recetado**, necesitará instrucciones de retención de nuestra oficina.
- Haga arreglos para que un conductor lo lleve a casa después del procedimiento. No se le permitirá conducir después de recibir sedación.
- Si tiene **diabetes** o está tomando medicamentos para bajar de peso, siga las siguientes instrucciones:
  - Se requiere ayuno (no comer) para este procedimiento, controle su nivel de azúcar en la sangre y siga estas instrucciones
    - Bomba de insulina: Déjela puesta, si tiene preguntas consulte a su endocrinólogo.
    - Insulina de acción prolongada: media dosis la noche anterior al procedimiento. No lo tome la mañana de su procedimiento.
    - Insulina de acción corta: dosifique según sea necesario con el control de la glucemia.
    - Medicación oral para la diabetes: no la tome la mañana de su procedimiento.
    - GLP1: No tome el día de su procedimiento (puede tomar el día antes o el día después).
    - Si le preocupa que su nivel de azúcar en la sangre baje, considere comprar tabletas de glucosa.

**LLAME DE LUNES A VIERNES DE 7 A.M. A 5 P.M.  
O LLAME A NUESTRO NÚMERO FUERA DEL HORARIO DE  
ATENCIÓN**

Centro de Endoscopia Meridian	(208) 695-2100
Centro de Endoscopia de Boise	(208) 342-7169
Centro de Endoscopia del Condado de Canyon	(208) 954-8218
Fuera del horario de atención	(208) 343-6458

### 5 días antes de su cita

- Sin frutos secos ni semillas.
- Deje de tomar todos los suplementos de fibra, incluidos Metamucil, Citrucel, Benefiber, FiberChoice y las semillas de lino.
- Suspenda todos los suplementos de hierro, aceite de pescado, aceite de CBD o cualquier suplemento a base de aceite.

### El día antes de su cita

- **Paso 1**
  - Desde el momento en que te despiertes, comienza una dieta de líquidos claros. No desayune. Evite las bebidas rojas.
    - Esto incluye jugos claros (manzana, uva, naranja colada, limonada colada), té, café (sin leche ni crema), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo claro o caldo, gelatina y paletas heladas.
    - Evite las bebidas rojas, la gelatina roja y los productos lácteos.
  - **Consuma grandes cantidades de líquidos claros para aumentar el éxito de la descarga intestinal, ayudar a evitar el hambre y evitar la deshidratación.**
- **Paso 2**

- **3:00 pm, tome las (4) tabletas de bisacodilo. Puede experimentar calambres y heces después de la ingestión.**
- **Paso 3**
  - **A las 5:00 p.m., mezcle la botella llena de MiraLAX (238 g o 14 tapones) en 64 onzas (8 tazas) de la bebida deportiva seleccionada. Agitar hasta que se disuelva por completo.**
  - Para disminuir la posibilidad de náuseas, puede tomar una tableta de Zofran de 30 a 60 minutos antes de beber su preparación.
  - Beba un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta que haya terminado las 64 onzas (8 tazas).
  - Si no se producen deposiciones dentro de las 2 horas posteriores a la finalización, repita este paso. Esto requerirá que compre más MiraLAX y bebidas deportivas.
  - Si experimenta náuseas mientras toma su preparación, deje de beber y permita que las náuseas se calmen. Puede tomar una segunda tableta de Zofran para ayudar a aliviar las náuseas. Cuando vuelva a beber, beba más despacio o a través de una pajita para ayudar a evitar las náuseas. Si tiene vómitos, llámenos a los números anteriores.
  - Continúe bebiendo líquidos claros. Esto ayuda a que tu preparación sea más exitosa.

### El día de su cita

- **6 horas antes de su procedimiento** (es decir, si su cita es a las 10 a.m., comience a las 4 a.m. Si la cita es a la 1 p.m., comience a las 7 a.m.)
  - **Mezcle la botella restante de MiraLAX (119 g o 7 tapones) con las 32 onzas restantes de bebida deportiva. Agitar hasta que se disuelva por completo.**
  - Beba 8 onzas cada 10-15 minutos.
  - Para disminuir la posibilidad de náuseas, puede tomar una tableta de Zofran de 30 a 60 minutos antes de beber su preparación. Si experimenta náuseas mientras bebe su preparación, puede tomar la cuarta y última tableta de Zofran.
- Las heces deben ser acuosas, amarillas y transparentes. Si tiene inquietudes sobre la calidad de su preparación, llámenos.
- Continúe consumiendo **líquidos claros para evitar la deshidratación** hasta 4 horas antes de su procedimiento programado.
- **4 horas antes de su procedimiento, DEJE de beber líquido. Puede tomar pequeños sorbos de agua solo para tomar los medicamentos recetados, esto es muy importante. Beber dentro de las 4 horas previas a su procedimiento puede resultar en un retraso o cancelación.**
- Lleva a la cita una lista de tus medicamentos actuales y las dosis correctas.
- **NO CONDUCIR: no puede conducir durante el resto del día si está sedado.** Necesita tener un conductor responsable que lo lleve a casa después de su procedimiento. Si su conductor desea discutir los resultados de su procedimiento con el médico, pídale que lo acompañe a su procedimiento y **permanezca en el lugar.**
- No recomendamos Uber, Lyft o tomar un taxi, ya que estas no son formas de transporte aceptables.
- Usted será sedado para su procedimiento. **Evite el alcohol y tomar decisiones legales durante el resto del día después de su procedimiento.**

Está programado con el Dr. \_\_\_\_\_

Informe en \_\_\_\_\_ sobre \_\_\_\_\_ para:

\_\_\_\_\_ Centro de Endoscopia de Boise, 425 West Bannock Street, Boise

\_\_\_\_\_ Centro de Endoscopia \_\_\_\_\_ Meridian, 2235 East Gala Street, Meridian

\_\_\_\_\_ Centro de Endoscopia del Condado de Canyon, 1216 Garrity Boulevard, Nampa

\_\_\_\_\_ Centro Médico Regional St. Luke's Boise, 190 E. Bannock Street, Boise

(Entrada principal del hospital. Registro de pacientes ambulatorios)

\_\_\_\_\_ Centro Médico St. Luke's Meridian, 520 S. Eagle Road, Meridian

(Entrada de Eagle Road. Registro de pacientes ambulatorios)

\_\_\_\_\_ Centro Médico St. Luke's Nampa, 9850 W. St. Luke's Drive, Nampa

(Entrada principal del hospital. Registro de pacientes ambulatorios)

### Consejos útiles:

- Limpie los líquidos solo el día anterior y el día de su examen. NO beba ningún líquido 4 horas antes de su examen.

- Debe completar toda la **preparación intestinal**. A menudo vemos preparaciones intestinales deficientes porque los pacientes dejan de beber.
- Si tiene problemas para beber la preparación, intente chupar hielo o una rodaja de limón, cepillarse los dientes, masticar chicle o enjuagarse la boca.
- Si termina toda la preparación y sus heces están marrones, espesas o no claras, llámenos para obtener asesoramiento.
- Si tiene náuseas o vómitos con la preparación, deje de beber para permitir que su estómago se asiente y tome el Zofran que le proporcionamos.
- Es posible que no recuerde su conversación con su médico después de su procedimiento: le recomendamos encarecidamente que su conductor permanezca en nuestras instalaciones para hablar con el médico después de su prueba.

**La hora de su procedimiento será de aproximadamente 90 minutos desde la hora programada de registro hasta el alta para los procedimientos en los Centros de Endoscopia de los Condados de Meridian, Boise y Canyon. Coordine con su conductor para aliviar los retrasos en la descarga. Los tiempos de estadía de los pacientes para los procedimientos hospitalarios pueden ser más largos.**

**No podemos hacernos responsables de sus objetos de valor (*relojes o diversos artículos de joyería*). Por favor, déjalos en casa.**

**Lleve consigo todas las tarjetas de seguro y una identificación con foto. Consulte con su compañía de seguros con respecto a la autorización previa. Se requiere una tarifa por los servicios en el momento del check-in. Por favor, esté preparado para realizar un pago.**

**IGA reconoce que su tiempo es valioso, y también lo es el nuestro. Si necesita cancelar o reprogramar una cita, hágalo más de 48 horas antes de la hora de llegada programada de su cita al 208-343-6458. Las cancelaciones tardías y las ausencias pueden tener un cargo de \$ 200.**