

## ESTIMULACIÓN DEL NERVIJO SACRO INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

La terapia de estimulación interna implica la estimulación eléctrica de los nervios sacros. Los nervios sacros se encuentran en la zona inferior de la médula espinal (sobre el coxis). Estos nervios afectan la función de la vejiga y el intestino. La estimulación de estos nervios con el dispositivo InterStim puede cambiar o aliviar los síntomas de la incontinencia fecal. InterStim se realiza por fases para asegurar que la implantación permanente funcione para ti.

### FASE DE PRUEBAS

Esta fase se realiza en el laboratorio de procedimientos IGA bajo anestesia local. Permanecerás despierto durante el procedimiento. Antes de comenzar, se te pedirá que firmes un formulario de consentimiento autorizando el procedimiento.

Luego te acompañarán a una habitación, te proporcionarán una bata y te pedirán que te cambies. Un enfermero o asistente médico ayudará en la preparación. Te tumbarán boca abajo y tu espalda será limpiada con una solución estéril. Se aplicarán cortinas estériles para mantener un campo estéril.

El médico adormecerá la piel con lidocaína, lo que puede causar molestias breves similares a la anestesia dental. Una vez anestesiada la zona, el médico insertará una aguja y probará la estimulación para determinar la colocación óptima del electrodos en función de la retroalimentación sensorial (normalmente descrita como golpeteo o vibración).

Tras colocarlos, los cables se fijarán a la espalda con cinta adhesiva y permanecerán externos durante el periodo de prueba. El ensayo suele durar 72 horas, pero puede llegar a 7 días. Se te proporcionará un diario intestinal para documentar tus respuestas, similar al que se completó antes de esta prueba.

### PREPARACIÓN PARA TU PROCEDIMIENTO

- **Dúchate la mañana de tu procedimiento programado.** No podrás ducharte durante la fase de prueba (solo baño con esponja).
- **No comas ningún alimento sólido durante las 8 horas previas al procedimiento.** Puedes consumir líquidos claros como zumo (manzana, uva, naranja colada, limonada colada), té, café (sin leche ni nata), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o caldo claro, gelatina y polos de polo.
- **NO comas ni bebas NADA 4 horas antes del procedimiento. Esto también significa NO tener agua salvo para tomar la medicación**
- **Lleva tu REGISTRO INTESTINAL PREVIO al juicio el día del procedimiento** Esto te fue entregado durante tu cita inicial en la clínica.
- Se te pedirá **que evites actividades intensas durante la fase de prueba.**
- **No levantes nada que supere cinco libras.** Sigue doblando al mínimo.
- Tras la colocación del electrodos, el procedimiento de retirada se programará en un plazo de 3 a 7 días con una enfermera o asistente médico. Esta cita implica la retirada de la cinta y los cables. Te haremos preguntas sobre cómo te funcionó la fase de pruebas.
- Luego te derivarán a un cirujano para la colocación del dispositivo de estimulación.
- Si tienes alguna pregunta, contacta con nuestra oficina.

**LLAMA DE LUNES A VIERNES DE 7 AM a 5 PM  
O LLAMA A NUESTRO NÚMERO FUERA DE HORARIO**

**Clínica Meridian  
Fuera de horario**

**(208) 887-3724  
(208) 343-6458**

Tienes cita con **el Dr. Morigeau**

Informe en el Centro de Endoscopia Meridian, 2235 East Gala Street, Meridian en \_\_\_\_\_

**No podemos hacernos responsables de tus objetos de valor (relojes o varios objetos de joyería). Por favor, déjalos en casa.**

**Lleva todas las tarjetas de seguro y un documento de identidad con foto. Por favor, consulta con tu compañía de seguros sobre la autorización previa. Se requiere un pago por servicios en el momento del check-in. Por favor, prepárate para hacer un pago.**

**IGA reconoce que tu tiempo es valioso, y el nuestro también. Si necesita cancelar o reprogramar una cita, por favor hágalo más de 48 horas antes de la hora programada de llegada al 208-343-6458. Las cancelaciones tardías y las ausencias pueden cobrar una tarifa de 200 dólares.**