

## ESTIMULACIÓN DEL NERVIOS SACRO (TERAPIA DE INTERSTIM) INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

La terapia de InterStim implica la estimulación eléctrica de los nervios sacros, que se encuentran en la parte inferior de la espina dorsal (encima del coxis). Estos nervios afectan el funcionamiento de la vejiga y los intestinos. La estimulación de esos nervios con el dispositivo InterStim puede cambiar o aliviar los síntomas que está experimentando. El InterStim se hace en fases para asegurar que la implantación permanente va a funcionar en su caso.

### FASE DE PRUEBA

Esta fase se lleva a cabo en el consultorio utilizando anestesia local. Usted estará despierto durante el procedimiento. Se le pedirá que firme un formulario de consentimiento para permitirnos practicarle el estudio. Se le llevará a una habitación, le daremos una bata y se le pedirá que se desvista. Una enfermera o asistente médico estarán ahí para ayudarlo a prepararse para el procedimiento. Se recostará boca abajo y se le lavará la espalda con un producto limpiador estéril. Se le cubrirá la espalda con paños esterilizados, creando un campo libre de bacterias para el médico. El médico le adormecerá esa área de la piel usando lidocaína, lo que puede ser algo molesto. Esto es comparable a la anestesia que usa el dentista. El médico colocará una aguja y hará pruebas para encontrar el mejor lugar para el conductor de la sonda basándose en cómo y dónde siente usted la estimulación (una sensación parecida a un golpeteo o vibración). Una vez que se colocan los conductores, permanecerán en el exterior (afuera del cuerpo) durante todo el período de prueba. Dicho período por lo general dura 72 horas, pero puede extenderse hasta por 7 días. Estos conductores se sujetan con cinta en su espalda para que permanezcan en su lugar. Se le entregará un diario para registrar su respuesta a las pruebas.

### QUÉ PUEDE ESPERAR

- **Tome una ducha en la mañana de su procedimiento programado.** No podrá bañarse durante la fase de prueba (solo se permite el baño de esponja).
- **Traiga su diario intestinal previo al estudio para registrar su procedimiento y la fecha en que se lleva a cabo.** Dicho diario se le entregó durante su cita inicial en la clínica.
- Se le pedirá **que evite practicar actividad física vigorosa durante la fase de prueba.**
- **No levante nada que pese más de cinco libras.** Evite doblarse o curvarse lo más posible.
- Después de la colocación de los conductores, su procedimiento para la remoción se programará entre 3 y 7 días después con una enfermera o asistente médico. En la cita se retirarán las cintas y los conductores. Le haremos preguntas acerca de cómo le funcionó la fase de prueba.
- Después hará una cita de seguimiento con el médico para hablar de los próximos pasos a seguir.
- Llame a nuestro consultorio si tiene alguna duda.

**LLAME DE LUNES A VIERNES, DE 7:00 A. M. A 5:00 P. M.  
O A NUESTRO NÚMERO FUERA DEL HORARIO DE OFICINA**

Meridian Endoscopy Center (208) 695-2100  
Fuera del horario de oficina (208) 343-6458

Usted está programado con la Dra. Morigeau

Preséntese en Meridian Endoscopy Center, 2235 East Gala Street, Meridian\_ el \_\_\_\_\_

**No podemos hacernos responsables de sus artículos de valor (*relojes u otras piezas de joyería*). Le pedimos que los deje en casa.**

**Traiga todas sus tarjetas del seguro y una identificación con fotografía. Verifique con su compañía de seguros lo relacionado a la autorización previa. Se requiere el pago por los servicios al momento del registro. Le pedimos que esté listo para hacer el pago.**

# Preguntas Frecuentes

## ¿Qué pasa si consumo alimentos o bebidas unas pocas horas o justo antes de mi procedimiento?

Es posible que se cancele su procedimiento. Nuestra prioridad es su salud y seguridad. Le daremos un sedante para ayudarlo a que se duerma durante el procedimiento.

Consumir alimentos o bebidas antes del procedimiento incrementa el riesgo de aspiración. (*La aspiración ocurre cuando líquido o alimentos entran a los pulmones*). Debe abstenerse de comer y beber en las 4 horas previas al estudio.

## ¿Qué líquidos se incluyen en una dieta a base de líquidos claros? ¿Puedo comer puré de manzana?

Este tipo de dieta se compone de líquidos que son claros, tales como: café negro (*sin leche*), té, gelatina, paletas de hielo, caldo, consomé, jugo, bebidas deportivas o refrescos.

El puré de manzana, la avena, la leche, el helado y los purés **NO** se consideran como líquidos claros.

## ¿Cómo puedo saber si mi preparación del intestino está completa? ¿Cómo sé si funcionó bien?

Para obtener el mejor resultado, beba solo líquidos claros (*no consuma alimentos sólidos*) durante todo el día natural previo a su estudio. Sus evacuaciones deben verse parecidas a los líquidos que ha estado bebiendo, es decir, serán claras o amarillas, sin partículas de excremento.

Si ha terminado toda la preparación y sigue evacuando excrementos con forma o líquido de color café oscuro, es posible que sea necesario reprogramar su procedimiento. Póngase en contacto con nuestro consultorio.

**DE LUNES A VIERNES, DE 7:00 A. M. A 5:00 P. M. O A NUESTRO NÚMERO FUERA DEL HORARIO DE OFICINA**

Meridian Endoscopy Center	(208) 695-2100
Boise Endoscopy Center	(208) 342-7169
Canyon County Endoscopy Center	(208) 954-8218
Oficina principal y fuera del horario regular	(208) 343-6458

## ¿Qué pasa si empiezo a vomitar cuando tome la solución para la preparación de la colonoscopia?

Si desarrolla síntomas de náusea o vómitos, deje de tomarse la preparación durante 30 minutos. Después de ese tiempo, vuelva a tomársela bebiendo despacio. Llame a nuestro consultorio a los números que aparecen en la primera página si no puede terminarse toda la preparación.

*Consejo: refrigere la solución, use agua fría para mezclar, beba a través de un popote o consuma menta o jengibre para prevenir la náusea.*

# Preguntas Frecuentes

Continuación

## ¿Puedo beber alcohol durante el día de la preparación del intestino?

**No.** Consumir alcohol causa deshidratación, lo que puede agravar la pérdida de líquidos causada por la preparación del intestino. Es importante que beba bastante agua y líquidos claros para permanecer hidratado.

## ¿Cómo afecta el estreñimiento a la preparación del intestino?

El estreñimiento es un factor consistente para una preparación de mala calidad para la colonoscopia. Iniciar la preparación del colon cuando se encuentra estreñido puede provocar que se sienta mal y tendrá como resultado que este proceso no sea idóneo. Es posible que tenga que reprogramar el procedimiento si esto ocurre.

**Si normalmente no tiene por lo menos una evacuación diaria, es posible que necesite instrucciones especiales para la preparación.** Póngase en contacto con nuestra oficina principal tan pronto como sea posible para conversar acerca de las opciones para la preparación.

## ¿Puedo hacerme la colonoscopia si tengo la menstruación?

Sí. La menstruación no interfiere con el procedimiento de la colonoscopia.

## ¿Puede mi cónyuge, familiar o amigo estar conmigo durante el procedimiento y observar lo que pasa?

No. El médico puede hablar con su pariente o con un adulto responsable después del procedimiento.

## ¿Por qué no puedo manejar un vehículo después de mi cita? ¿La persona que me transporte tiene que quedarse todo el tiempo que yo tenga que estar ahí?

Las colonoscopias y las endoscopias superiores requieren la aplicación de sedación para que el paciente esté cómodo. La sedación también provoca adormecimiento y reflejos lentos por hasta 12 horas. Por ese motivo, no puede conducir un vehículo ni llevar a cabo actividades que requieran reflejos rápidos o buen juicio hasta la mañana siguiente. Es necesario que haga arreglos para que un adulto responsable lo transporte a su casa después del procedimiento. Si toma un taxi, Uber o Lyft, su chofer no se reunirá con el médico y será llamado cuando esté listo para retirarse del centro. **Si no cuenta con una persona responsable que lo transporte a su casa, es posible que sea necesario reprogramar su procedimiento.**

*Consejo: IGA tiene un Formulario de aceptación y exención de responsabilidad para transportación en viaje compartido ("rideshare") que usted debe firmar si elige usar servicios como un taxi, Uber o Lyft.*

## ¿Qué puedo esperar durante mi procedimiento?

Cuando llegue el día de su procedimiento se le colocará una vía intravenosa en el brazo o la mano del lado derecho y se revisarán sus antecedentes médicos.

Durante el procedimiento se recostará sobre su lado izquierdo. Si no puede recostarse de ese lado, necesitamos saber esta situación antes del procedimiento. Llame a nuestro consultorio para que podamos planificar las adaptaciones necesarias. Una endoscopia superior tarda aproximadamente 15 minutos, y una colonoscopia demora entre 20 y 45 minutos.

Una vez que termine el procedimiento, su tiempo de recuperación será de unos 30 minutos. Al recibir el alta puede retomar su dieta regular, a menos que se le indique lo contrario.